

Biographie Petra Stolle

Seit Ihrer frühesten Jugend interessiert sich Petra Stolle für die innere und äußere Gesundheit von Menschen. Als Jugendliche arbeitete sie ehrenamtlich im Krankenhaus, um die Prozesse von Leben und Sterben sowie Krankheit und Gesundheit zu beobachten. Später kam die Hospizarbeit hinzu.

Selbst erlernte sie Meditationstechniken aus dem Zen – Buddhismus, der Methaphysik und der Neidanphilosophie der Alchemisten.

Die Vision der Selbstverantwortung des Menschen für sich und seine Gesundheit im Beruf und im Privatleben führte sie als erstes zum Studium der Betriebswirtschaft mit den Schwerpunkten Organisation, Planung, Personalwesen und Management.

Danach wurde sie Heilpraktikerin und studierte chinesische Medizin mit den Schwerpunkten Akupunktur, Kräuterheilkunde und Qi Gong.

Mit der TCM Praxis hilft sie seit vielen Jahren Menschen Gesundheit wiederzuerlangen und zu stabilisieren. In der Prävention und Gesundheitsvorsorge zeigt sie ihnen Maßnahmen der Regeneration aus den Bereichen Meditation und Qi Gong.

Im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements vermittelt sie im Unternehmen im Rahmen des Gesundheits-Coaching die Fähigkeit der Regeneration und des Selbstmanagements.

Ihr Steckepferd: Methoden „aus der Praxis für die Praxis“ die sich problemlos in den Berufsalltag integrieren lassen.